FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE

CERTIFICATION CACES R489

3AIM·CFA

CHARIOTS ÉLÉVATEURS — R489

Chariot élévateur — Formation initiale CACES R489

Métiers visés : conduite d'un chariot élévateur pour la première fois en situation professionnelle

DURÉE
3 jours – 21 heures de face-à-face pédagogique.

PUBLIC VISÉ
Tout salarié appelé à conduire un chariot élévateur pour la première fois dans le cadre de son activité.

PARTICIPANTS
4 personnes minimum – 8 personnes maximum.

MODALITÉ
Présentielle – Intra-entreprise ou Inter-entreprises.

LIEU
Sur site client (entrepôt, atelier) ou en centre de formation.

INTERVENANT
Formateur professionnel titulaire du CACES R489.

TARIF
Nous consulter

ACCESSIBILITÉ PSH
Nous contacter pour toute demande spécifique d'accessibilité.

VOTRE FORMATION CHEZ 3AIM CFA

PRÉREQUIS

Être âgé(e) de 18 ans ou plus. Aptitude médicale vérifiée par la médecine du travail. Savoir lire et écrire le français.

OBJECTIFS

- Acquérir les connaissances réglementaires et techniques nécessaires à la conduite sécurisée d'un chariot élévateur
- Identifier et prévenir les risques liés à l'utilisation des chariots élévateurs en situation réelle
- Maîtriser les vérifications journalières et la maintenance de premier niveau
- Développer les compétences pratiques de conduite : prise en charge, gerbage, manœuvres, circulation
- Préparer et réussir l'examen théorique et pratique CACES R489

PROGRAMME DE LA FORMATION

Jour 1 — Théorie & technologie

- Cadre réglementaire, conditions et obligations de l'autorisation de conduite
- Catégories CACES R489 (1A, 1B, 2A, 2B, 3, 4, 5, 6), technologie du chariot, dispositifs de sécurité
- Plaques de charge, vérifications journalières, maintenance de premier niveau
- Quiz de fin de journée

Jour 2 — Sécurité & pratique guidée

- Identification des risques : renversement, chute de charge, collision, coincement ; EPI obligatoires
- Mise en pratique guidée : prise de poste, contrôles, prise en charge et dépose de charges
- Premiers exercices de gerbage/dégerbage, circulation en charge et à vide

Jour 3 — Pratique autonome & examen CACES

- Consolidation pratique en autonomie : gerbage à différentes hauteurs, rampes, quais, portes automatiques
- Manœuvres complexes en espace restreint, simulation de situations d'urgence
- Examen CACES R489 : épreuve théorique (QCM) + épreuve pratique individuelle
- Remise de l'attestation de formation et avis du formateur à l'employeur

CACES R489 — CONDITIONS DE DÉLIVRANCE

Le certificat CACES R489 est délivré par un organisme testeur agréé au candidat ayant satisfait aux épreuves théorique et pratique. Il est valable 5 ans. L'autorisation de conduite est ensuite délivrée par l'employeur sur la base de l'aptitude médicale, de la connaissance des lieux et de l'avis favorable du formateur.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation formative : quiz quotidiens et observation de la progression pratique
- Examen CACES R489 : QCM théorique + épreuve pratique individuelle (J3)
- Attestation de formation + certificat CACES R489 si réussite

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthodes actives : apports théoriques, études de cas accidentels, progression pratique sur 3 jours
- Supports pédagogiques : diaporama, vidéos de cas réels, fiches techniques constructeur, quiz quotidiens
- Chariots et matériel réels correspondant aux catégories visées, dans les conditions réelles du site

POURSUITE DE PARCOURS

Pour toute question sur cette formation ou son organisation en intra-entreprise, contactez notre équipe au 0692 09 85 92.

3AIM CFA — 548 Rue de Cambuston, 97440 Saint-André, La Réunion
stagiaire@3aim.fr · 0692 09 85 92 · Organisme de formation certifié Qualiopi

Inscrivez-vous

3AIM CFA — SIRET 937 988 905 00017 — NDA 04973634297 — Certificat CACES délivré par un organisme testeur agréé, valable 5 ans. Document non contractuel, actualisé au 17/08/2026.