FICHE PROGRAMME

FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE	SECURITÉ AU TRAVAIL	3AIM CFA

MAC SST — Maintien et Actualisation des Compétences

Formation certifiée INRS — Recyclage du Sauveteur Secouriste du Travail

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Cette formation permet au Sauveteur Secouriste du Travail de maintenir et d'actualiser ses compétences en prévention et en secours. Elle alterne rappels, démonstrations, mises en situation pratiques et évaluations afin de renouveler le certificat SST lorsque les exigences sont satisfaites.

Durée	**1 jour — 7 heures (pauses comprises)**	**Public**	**Titulaire d'un certificat SST valide**
Modalité	**Intra-entreprise ou Inter-entreprises**	**Lieu**	**Présentiel — site client ou salle de formation**
Type de formation	**Maintien et actualisation des compétences**	**Participants**	**4 minimum pour ouverture de session**
Intervenant	**Formateur SST certifié INRS à jour**	**Validation**	**Renouvellement du certificat SST**
Organisation	**Formation présentielle**	**Effectif**	**Selon conditions d'organisation de la session.**

PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS

Public visé

Toute personne de l'entreprise titulaire d'un certificat SST en cours de validité souhaitant le renouveler.

Prérequis

Être titulaire d'un certificat SST valide (recyclage obligatoire tous les 24 mois).

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Rendre le SST acteur de la prévention des risques professionnels dans son entreprise.
- Rendre le SST capable de faire face à une situation d'accident de manière efficace et d'empêcher le sur-accident.
- Identifier les atteintes, alerter et organiser les secours, effectuer les premiers gestes de secours et rendre compte des situations dangereuses repérées.

PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION — 1 JOUR

MODULE / SÉQUENCE	CONTENU	DURÉE
Rôle du SST, prévention et protection	Rôle du SST et cadre juridique de son intervention. Principaux indicateurs de santé au travail. Réaliser une protection adaptée sans s'exposer. Repérer les dangers et contribuer à la prévention dans son champ de compétence.	Répartition intégrée à la journée
Examiner, alerter et secourir la victime	Examiner la victime et réaliser le bilan. Faire alerter ou alerter. Agir face à un saignement abondant, un étouffement, un malaise, des brûlures ou des plaies. Agir face à une victime qui ne répond pas : PLS, RCP et DAE.	Répartition intégrée à la journée
Évaluations	Évaluation formative pendant les mises en situation, questionnaire professionnel INRS et mise en situation pratique sur scénario d'accident selon la fiche fournie.	Intégrée à la journée

Durée : 1 jour — 7 heures (pauses comprises), conformément à la fiche programme fournie.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Pédagogie démonstrative et applicative : chaque geste est démontré puis reproduit.
- Mises en situation réalistes adaptées au secteur d'activité.
- Alternance de rappels, exercices pratiques, scénarios d'accident et échanges avec le formateur.

MOYENS ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Salle de formation ou espace adapté sur site client.
- Plan d'intervention SST et DAE pédagogique.
- Mannequins adulte et nourrisson.
- Livret SST remis à chaque stagiaire.

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE VALIDATION

Évaluation des acquis

- Évaluation formative en cours de formation lors des mises en situation pratiques. Évaluation en fin de formation selon la fiche fournie : questionnaire professionnel INRS et mise en situation pratique sur scénario d'accident.

Validation

Certificat SST renouvelé pour le candidat ayant participé à l'intégralité de la formation et satisfait aux épreuves d'évaluation. Validité indiquée : 24 mois, délivré par le réseau Assurance Maladie – Risques Professionnels / INRS.

MODALITÉS DE SUIVI ET ACCOMPAGNEMENT

- Feuille d'émargement permettant d'assurer la traçabilité de la présence du bénéficiaire.
- Suivi de la participation et des acquis pendant la formation par le formateur.
- Évaluation formative et évaluation de fin de formation selon les modalités prévues pour le MAC SST.
- Questionnaire de satisfaction complété à l'issue de la session.
- Questionnaire de satisfaction complété à l'issue de la session et remise des documents de fin de formation / certification selon les résultats obtenus.

VALIDATION, CONTEXTE D'UTILISATION ET SUITE DE PARCOURS

Le MAC SST vise à maintenir les compétences du Sauveteur Secouriste du Travail en prévention et en secours et à permettre le renouvellement de son certificat lorsque les exigences sont satisfaites.

Le SST contribue à la prévention des risques professionnels et intervient face à une situation d'accident dans les limites de son champ de compétence.

Suite de parcours / maintien des compétences

Un nouveau maintien et actualisation des compétences est à prévoir selon la périodicité applicable au certificat SST ; la fiche fournie indique un recyclage tous les 24 mois.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Prise de contact ou demande de devis auprès de 3AIM CFA.
- Recueil du besoin de l'entreprise ou du bénéficiaire et vérification de l'adéquation de la formation avec le contexte professionnel.
- Validation des modalités d'organisation : formation présentielle en intra-entreprise ou inter-entreprises, date et lieu.
- Analyse des besoins spécifiques, notamment en matière d'accessibilité et d'aménagement.
- Confirmation de l'inscription et transmission des informations pratiques avant la session.

Délai d'accès : variable selon la date de demande, les places disponibles et les modalités de prise en charge des financeurs. 3AIM CFA communique au demandeur la date prévisionnelle de réalisation après validation de la demande.

TARIFS ET FINANCEMENTS

Tarifs

150 € par personne et par jour, en intra-entreprise comme en inter-entreprises (4 personnes minimum requises pour l'ouverture d'une session, 10 personnes maximum).

Devis personnalisé établi selon l'effectif réel et le lieu de réalisation.

Formation exonérée de TVA au titre de l'article 261-4-4°a du Code Général des Impôts.

Financements possibles

- **Plan de développement des compétences** de l'entreprise (salariés, y compris en parcours d'insertion, financement direct par l'employeur).
- **OPCO** (Opérateur de Compétences) de la branche professionnelle, sous réserve d'éligibilité et de l'accord de prise en charge.
- **PIC IAE** (Plan d'Investissement dans les Compétences — Insertion par l'Activité Économique), pour les structures d'insertion par l'activité économique finançant le recyclage SST de leurs salariés en parcours d'insertion.
- **Autofinancement** (entreprise ou particulier).

3AIM CFA accompagne le bénéficiaire ou l'entreprise dans l'identification du dispositif de financement le plus adapté et dans la constitution du dossier de prise en charge.

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE ET ENCADREMENT

La formation est assurée par un formateur SST titulaire d'un certificat INRS à jour. 3AIM CFA organise l'encadrement administratif et pédagogique de la session.

- Responsable pédagogique / direction : MOHAMED Rachad.
- Formateur : formateur SST titulaire d'un certificat INRS à jour.
- Référent handicap : MOHAMED Rachad — 06 92 09 85 92.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

3AIM CFA étudie les besoins spécifiques dès la demande d'inscription afin d'identifier les aménagements possibles concernant l'accueil, les moyens pédagogiques et les modalités d'évaluation, dans le respect des objectifs et exigences de la formation.

Contact référent handicap : MOHAMED Rachad — 06 92 09 85 92 — stagiaire@3aim.fr

INDICATEURS DE RÉSULTATS ET MÉTHODE DE CALCUL

3AIM CFA suit des indicateurs adaptés à cette formation courte. Lorsque les données consolidées ne sont pas encore disponibles, la mention « donnée non disponible — première session en cours » est utilisée, sans estimation.

- Taux de réalisation = nombre de participants ayant suivi la formation jusqu'à son terme / nombre de participants ayant démarré × 100.
- Taux de réussite à l'évaluation certificative = nombre de participants ayant satisfait aux critères de certification / nombre de participants évalués × 100.
- Taux de satisfaction = nombre de répondants satisfaits ou très satisfaits / nombre de répondants à la question globale × 100.

Les résultats publiés précisent la période observée et la population concernée.

CONTACTS ET INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

Organisme	3AIM CFA
Adresse	548 rue de Cambuston, 97440 Saint-André, La Réunion
Téléphone	06 92 09 85 92
E-mail	stagiaire@3aim.fr
SIRET / NDA	937 988 905 00017 / 04973634297
Référence document	Fiche programme MAC SST — Formation continue
Version	01/01/2026